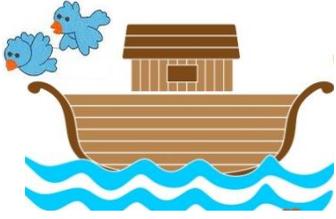


Calendario de actividades de bienestar de noviembre de 2019

Tema de este mes: Noé y el arca

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
					1 Ore junto a este Día de la Letanía de los Santos para Todos los Santos. HAGA CLIC AQUÍ	2 Lea la historia de Noé y el arca en la Biblia: Génesis 6: 8 a 8:22
3 Mira una película sobre Noah. HAGA CLIC AQUÍ "La historia bíblica del arca de Noé para niños"	4 ¿Cuántos son 40? Intenta hacer 40 de cada uno de estos: Saltos, levanta la rodilla, salta sobre cada pie, camina hacia atrás y corre en su lugar durante 40 segundos.	5 Marche alrededor de la casa o alrededor de la cuadra, uniendo los brazos con otra persona, como los animales que entran al arca de dos en dos.	6 ¿Cuánto tiempo puedes mantener la pose del barco? Siéntate en el piso y toma tus piernas rectas por las rodillas, sentado en forma de V. Sosténgalo durante 15 segundos o más.	7 Los peces no necesitaban ir al arca. Por qué no? Nada como un pez por la habitación. Pretende ser un pez diferente y usa diferentes estilos de natación.	8 Canta estas canciones del Arca de Noé: HAGA CLIC AQUÍ "The Arky, Arky Song" HAGA CLIC AQUÍ "¿Quién construyó el arca?"	9 Haga un arca con sillas y mantas (como un manto fuerte). Haga un arca con papel, legos, bloques u otros materiales de construcción que tenga en la casa.
10 Convértete en el tablón que todos solían subir al arca. Pon tus antebrazos en el suelo. Mantenga la espalda y las piernas rectas. Mantén esta postura durante 20-30 segundos.	11 Piensa en todos los animales que saltaron al arca saltando (conejos, canguros, ranas, etc.) y salta como ellos por la habitación o por el pasillo.	12 Juega un juego de charadas, representando a diferentes animales que se subieron al arca. Los miembros de la familia pueden adivinar qué animal estás representando.	13 Intente sentarse en la pared: párese unos dos pies frente a la pared e inclínese hacia ella. Deslízate hacia abajo por la pared hasta que tus piernas formen ángulos de 90 grados.	14 Pose de grulla: pon las manos en el suelo frente a ti, separadas al ancho de los hombros; inclínese hacia adelante y equilibre las rodillas sobre los codos.	15 ¿Cuántas sentadillas puedes hacer en un minuto? Predecir cuántos. Haz que alguien te sostenga los pies y te mida por un minuto. ¿Predijiste correctamente? ¿Puedes hacer más?	16 El arca probablemente se ensució después de 40 días y noches. Juega un juego de Clean the House compitiendo para ver si puedes vencer al temporizador o limpiar las habitaciones más rápido.
17 Coma un "arco iris" de alimentos hoy. Elija diferentes colores de alimentos para comer hoy. Los alimentos rojos, naranjas, amarillos, verdes, azules y morados pueden convertirse en un "arcoiris".	18 Párense en círculo y tírense una pelota o un globo, nombrando a los animales que Noah tomó en el arca. ¡Intenta no dejar caer la pelota o el globo!	19 ¿Dónde está el perro? ¡Falta uno de los perros del arca! ¿Dónde está? Juega a las escondidas con un perro de peluche. Túrnense para esconderse y encontrar al perro perdido.	20 Juega ranas musicales. Comienza la música y todos saltan de una almohada a otra almohada en el piso y cuando la música se detiene, las ranas deben saltar sobre una almohada.	21 Párate derecho y coloca una pierna detrás de ti en una estocada. Toma la misma pierna y pateala frente a ti. Pruébalo 10 veces y luego cambia de pierna.	22 Juega la etiqueta del arca de Noé. Mira el video para aprender a jugar. HAGA CLIC AQUÍ O juegue etiqueta regular afuera. Si está oscuro afuera, juegue la etiqueta de la linterna.	23 Sal y corre una carrera de tres patas. Ata un calcetín o pañuelo alrededor de tu pierna y la de tu pareja. Correr o caminar a un lugar designado. ¡El trabajo en equipo es imprescindible!
24 Crea una obra de teatro familiar y representa la historia del Arca de Noé comenzando con Dios pidiéndole a Noé que construya el arca a través del arco iris al final de la historia.	25 Descansen juntos como una familia. Juega juegos de mesa, lee un libro o mira una película (Evan Almighty trata sobre el Arca de Noé). ¡Oren juntos también!	26 ¡Juega Simon Says pero cámbialo a "God Says"! Dios dice, cerca como un caballo. Todos lo hacen. Dios dice, vuela al sofá como un pájaro. Todos lo hacen. Hacer otros.	27 Toma un trozo de papel de aluminio y dale forma de bote. Coloque el bote en un fregadero de agua y agregue centavos (u otros objetos pequeños) contándolos hasta que el bote se hunda.	28 día de Gracias Da gracias a Dios nombrando cosas por las que estás agradecido. ¡El número de cosas que nombre debe ser igual a cuántos años tiene!	29 Servicio de oración del arca de Noé (Ajústelo para satisfacer las necesidades de su familia). HAGA CLIC AQUÍ	30 Juego de estatuas. Decide qué animal quieres posar y mantén esa postura el mayor tiempo posible. Todos podían mantener la pose como el mismo animal al mismo tiempo o no.

¡GRACIA está creciendo saludable ~ Cuerpo, Mente y Espíritu ~ en nuestras familias!

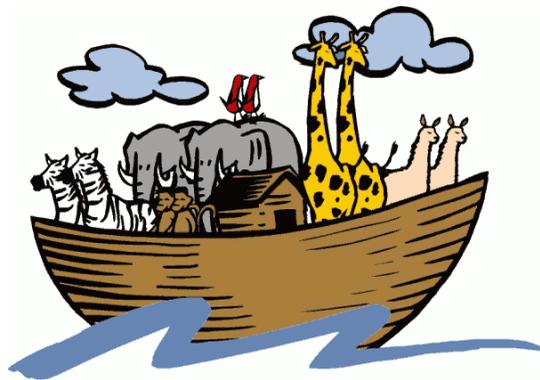
Calendario de actividades de bienestar de noviembre de 2019

Tema de este mes: Noé y el arca

Lista de las direcciones de las páginas web de este mes

Fecha	Habla a	Fecha	Habla a
Nov 1	Letanía de los santos https://www.youtube.com/watch?v=7Xh8oXmynvQ	Nov 8 #2	¿Quién construyó el arca? https://www.youtube.com/watch?v=iYpftlQO5HQ
Nov 3	La historia bíblica del arca de Noé para niños https://www.youtube.com/watch?v=_vjjhMWJ2wE	Nov 22	Cómo jugar Noah's Ark Tag https://www.youtube.com/watch?v=CXAbROakZEM
Nov 8 #1	The Arky, Arky Song https://www.youtube.com/watch?v=DSxd9JVE3r4	Nov 29	Liturgia de todas las edades para el arca de Noé https://marthaspong.com/2014/08/26/all-age-liturgy-noahs-ark/

Actividades adicionales



Actividades del Arca de Noé e ideas divertidas para niños

<http://www.childfun.com/themes/christian/noahs-ark/>

- Artes y manualidades
- Juegos y actividades
- Canciones, poemas y juegos

Mira la película, Evan Todopoderoso [2007]

- PG clasificada

Merienda de sandía del arca de Noé

1 sandía pequeña - Galletas de animales - Palillos de dientes

Comience cortando dos esquinas desde la parte superior con un cuchillo. Recorta una forma triangular de una de las piezas y únala a la parte superior con palillos de dientes.

Corta dos agujeros en la parte delantera con pequeños cortadores de galletas redondos.

Corta una rampa y una puerta con los restos de sandía.

Coloque las galletas de animales alrededor de la sandía y encima usando dos de cada animal. Puedes pararte usando trozos de sandía detrás de ellos.

● 9 ESCUELAS ● 23 PARROQUIAS ● 1 COMUNIDAD

Construyendo excelencia académica y habilidades para la vida mientras crecemos en nuestra fe católica.

WE ARE:
GRACE:

