

Calendario de actividades de bienestar de diciembre de 2019

Tema de este mes: La natividad de jesus

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
1 SEMANA DE AVENTURAS 1 Pase tiempo creando una corona de Adviento hoy. Usa Legos, papel, pintura, playdoh, ¡lo que tengas! Google para ideas y diseños. HAGA CLIC AQUI - ORACIONES ADVIENTAS	2 Lea una de las historias de la Natividad en la Biblia. Mateo 1:18 - 2:15 y Lucas 2: 1-20	3 Mire un video de la historia de la Natividad. HAGA CLICK AQUI	4 Elija un libro para leer y una palabra de acción que se repetirá en la historia. Cada vez que lea o escuche la palabra de acción, levántese y siéntese.	5 Cree una lista de ejercicios simples que puede hacer durante los comerciales mientras mira sus programas favoritos. ¡Intenta saltar saltos o correr en el lugar todo el tiempo!	6 Fiesta de San Nicolás. Mire un video sobre St. Nick. HAGA CLIC AQUI Encuentra algo que puedas compartir con los demás. Ora por tus amigos.	7 ¿Cuántas palabras puedes formar usando las letras que se encuentran en "Feliz Navidad"? Por ejemplo: sí, es marzo, niebla, mástil, carnero, Cristo. ¿Cualquier otro?
8 SEMANA DE AVENTURAS 2 Inmaculada Concepción del Día de la Santísima Virgen María. Use este servicio de oración hoy: HAGA CLIC AQUI	9 Baila y canta la canción "Jesus Hokey Pokey". HAGA CLIC AQUI ¿Puedes agregar otras acciones a la canción?	10 Día de ejercicio! Haz 6 saltos hacia adelante y hacia atrás. Haz 8 elevaciones de rodilla a codo. Haz 10 golpes sobre tu cabeza. Repite 3 veces hoy.	11 Piense en formas creativas en que un árbol de Navidad es como el Niño Jesús. Por ejemplo, ambos tienen un brillo en la parte superior (el árbol tiene una estrella y Jesús tiene un halo). Compartir ideas.	12 Fiesta de Nuestra Señora de Guadalupe. Mire un video sobre Mary y Juan Diego. HAGA CLIC AQUI	13 Diseña una rayuela en el suelo. Use cinta de pintor, cinta adhesiva o tiras de papel. ¿Puedes hacer un diseño loco de rayuela? ¿Puedes incluir ovejas o ángeles?	14 Aprenda "Noche de paz" en lenguaje de señas americano. HAGA CLIC AQUI
15 SEMANA DE AVENTURAS 3 Diseñe tarjetas de Navidad para repartir o enviar a familiares y personas de su vecindario. Asegúrese de que un adulto lo acompañe si entrega tarjetas en su vecindario.	16 Juega "I Spy" con adornos navideños (en la casa o afuera). Por ejemplo, espío con mi pequeño ojo algo rojo. Tres conjeturas y luego decir que lo que ves es rojo.	17 Establezca una carrera de obstáculos en el sótano o sala grande. Use aros, pelotas, cuerdas, esteras, vasos de plástico u otros artículos para completar la carrera de obstáculos. ¡Ser creativo!	18 Pregúntele a un adulto si hay algo que pueda limpiar para hacer que la casa sea hermosa para el nacimiento de Jesús la próxima semana. No te quejes al limpiar.	19 Es hora de una canción para romper el cerebro. Cante y baile con "Brrrrrrrrrr". HAGA CLIC AQUI	20 Planee una caminata después de que oscurezca afuera. Trae linternas. ¿Qué adornos navideños ves en el barrio? ¿Hay estrellas en el cielo?	21 Joseph y Mary tuvieron que buscar un lugar para dormir. Haga una búsqueda del tesoro con artículos para dormir o cosas que nos recuerden a Jesús.
22 SEMANA DE AVENTURAS 4 Sal y construye una escena de nieve de la Natividad. Si hay suficiente nieve, vaya en trineo con su familia.	23 Hornea y decora un pastel de cumpleaños o cupcake para el cumpleaños de Jesús.	24 Prayer Service-Go to HAGA CLIC CLIC AQUI PARA EL SERVICIO DE ORACIÓN y vaya a la página 7 para un servicio de oración sobre la Natividad.	25 ¡Jesucristo ha nacido! Celebre pasando tiempo en familia jugando o leyendo un libro.	26 Elige algo que hubieras visto en la escena de la Natividad. Actúa y haz que otros adivinen. ¡Podrías ser una oveja, un bebé, una vaca, un pastor, una estrella o más!	27 Escribe tu nombre en el aire con el pie izquierdo. Haz 10 saltos de esquí. Escriba su apellido en el aire con su pie derecho. Haga 10 pies de marcado en su lugar.	28 Salta con los brazos y las piernas extendidas como una estrella. Star jump 10 veces en la mañana y 10 veces en la noche.
29 Ora una oración de acción de gracias con tu familia hoy. HAGA CLIC AQUI para los pagadores que puedes usar. Las oraciones # 5, # 9 y # 13 dan gracias.	30 Día de ejercicio! Haz 10 bombas de brazo tan rápido como puedas. Haz 10 cruces de tijera con las piernas. Haz 10 abdominales. Repita hasta que solo una persona en la familia pueda hacer más.	31 ¡"Pinta" la nieve! Necesitará una botella con atomizador, agua y colorante alimentario o un paquete Kool-Aid. Llena la botella con agua y colorante alimentario. ¡Rocialo en la nieve!				

¡GRACIA está creciendo saludable ~ Cuerpo, Mente y Espíritu ~ en nuestras familias!

Calendario de actividades de bienestar de diciembre de 2019

Tema de este mes: La natividad de jesus

Lista de las direcciones de las páginas web de este mes

Fech	Habla a	Fecha	Habla a
Dic 1	EVENTAR ORACIONES https://dynamiccatholic.com/best-advent-ever/advent-prayers	Dic 12	Historia de nuestra señora de guadalupe https://www.youtube.com/watch?v=I-u7SFLvz8Q
Dic 3	La historia de Navidad para niños https://www.youtube.com/watch?v=xyhPDMS5VB0	Dic 14	"Noche de paz" realizada en ASL https://www.youtube.com/watch?v=3SxrGYF4JaQ
Dic 6	Quien es San Nicolás? https://www.youtube.com/watch?v=2tWDLL7YV60	Dic 19	Koo Koo Kanga Roo - Brrrrrrrrrrrr https://www.youtube.com/watch?v=yjd7Z_7DdU4&list=PL0b8FXmUuHrvoacvhGOvJd6rFmm2NV03L
Dic 8	La fiesta de la Inmaculada Concepción de la Bienaventurada Virgen María https://www.catholicbishops.ie/wp-content/uploads/2013/08/Feast-of-the-Immaculate-Conception.pdf	Dic 24	Oración de la Natividad [página 7] http://www.churchofscotland.org.uk/_data/assets/pdf_file/0003/37092/Creative_Prayer_ideas_Bristol_Diocese.pdf
Dic 9	Canción de Jesus Hokie Pokie https://www.youtube.com/watch?v=VAdvwa78UGg	Dic 29	Oraciones de Acción de Gracias https://www.crosswalk.com/faith/prayer/12-christmas-prayers-experience-joy.html#11

Actividades adicionales

- Juegos de Natividad y Rompecabezas - <http://www.akidsheart.com/bible/nativity/nativity.htm>
- Bingo Natividad - <https://joyfulcatholicfamilies.com/nativity-bingo/>



Porque Dios amó tanto al mundo que dio a su Hijo unigénito, para que todo el que cree en él no perezca, sino que tenga vida eterna. JUAN 3:16

*feliz
Navidad*