

# Calendario de actividades de bienestar de enero de 2020

## Tema de este mes: Milagros de Jesús

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
			<b>1</b> Fiesta de la solemnidad de María Aprende a dibujar al niño Jesús, a María y a José. <a href="#">HAGA CLIC AQUÍ PARA Baby Jesus</a> <a href="#">HAGA CLIC AQUÍ para ver a Mary y Joseph</a>	<b>2</b> Lea el primer milagro de Jesús en Caná en Juan 2: 1-11. Prepare jugo de uva con concentrado de jugo de uva congelado y agua.	<b>3</b> Mire un video corto con Jesús cambiando el agua en vino. <a href="#">HAGA CLIC AQUÍ</a> Comparte un momento en que fuiste a una boda.	<b>4</b> Baile con sus tres canciones favoritas, especialmente las canciones que se tocan en una boda (Chicken Dance, Electric Slide y Polka dance, por ejemplo).
<b>5</b> Servicio de oración de agua - vaya a <a href="#">HAGA CLIC AQUÍ</a> (vaya a la página 12 - Agua de vida). Necesitarás un tazón grande, agua y tazas pequeñas.	<b>6</b> Lea sobre el agua y las Naciones Unidas. <a href="#">HAGA CLIC AQUÍ</a> Haga una lista de las formas en que puede conservar el agua en su casa.	<b>7</b> Toma una ducha fría hoy. Hable acerca de por qué una ducha fría ayuda a conservar energía (menos electricidad para calentar agua, ducha más corta, por lo que se usa menos agua, etc.).	<b>8</b> Es divertido deslizarse sobre el agua congelada (hielo). Tome dos platos de papel y póngalos en el piso. Simule patinar sobre la mesa de la cocina o por el pasillo.	<b>9</b> Jesús alimenta a 5,000. Lea la historia del milagro en Mateo 15: 29-39, Marcos 6: 31-44, Lucas 9: 10-17 o Juan 6: 1-14.	<b>10</b> Mire un video de Jesús alimentando a los 5,000 en <a href="#">HAGA CLIC AQUÍ</a> o <a href="#">HAGA CLIC AQUÍ</a>	<b>11</b> Encuentre una receta para hacer pan fresco y hágalo en familia. Sirva el pan fresco con pescado para una comida hoy. ¡Prueba un nuevo tipo de pescado también!
<b>12</b> Juega al juego de cartas Go Fish, y cada vez que un jugador consigue un partido, debe hacer 12 saltos o 12 sentadillas, 12 segundos corriendo en su lugar o 12 toques.	<b>13</b> Reúna a 12 amigos esta semana y recolecte alimentos de ellos para donarlos a una despensa de alimentos o a su iglesia.	<b>14</b> Comparta un tiempo en el que pensó que algo era simplemente imposible de hacer (como hicieron los Apóstoles en la Alimentación de 5,000). ¿Cómo confiabas en que Dios te ayudara?	<b>15</b> La gente vino de cerca y de lejos para escuchar a Jesús hablar. Si hace buen tiempo afuera, salga a caminar. Si debe caminar adentro, simule subir y bajar colinas por toda la casa.	<b>16</b> Imagina que vas a pescar. Cada pez que pescas es más grande que el pez anterior. Xi atrapa un pez pequeño. Dru atrapa una perca. Sid atrapa una trucha. ¡Tíralos de vuelta!	<b>17</b> Lea el milagro de Jesús caminando sobre el agua (y Pedro probándolo también). Marcos 6: 45-52 o Juan 6: 16-21.	<b>18</b> Mira la historia de Jesús y Pedro caminando sobre el agua. <a href="#">HAGA CLIC AQUÍ</a>
<b>19</b> Done la comida que recolectó la semana pasada de 12 amigos. Haga una canción para compartir y preocúpase por los demás para cantar esta semana.	<b>20</b> Llena un fregadero o un tazón grande con agua. Encuentra 10 artículos que crees que se hundirán o flotarán. Predecir hundimiento o flotación y probarlos. Limpia después de que hayas terminado. Secar los artículos.	<b>21</b> Pedro tenía miedo de caminar sobre el agua para alcanzar a Jesús. Comparte con tu familia uno de tus mayores temores. ¿Qué pasaría si lo contrario fuera cierto?	<b>22</b> Cante y baile con la canción "Walk on Water". <a href="#">HAGA CLIC AQUÍ</a> Inténtalo dos veces. ¡Es divertido!	<b>23</b> Salta alrededor de la habitación. Use ambos pies y luego solo el pie izquierdo. Inténtalo una vez más con solo tu pie derecho. ¿Puedes saltar a Jesús mientras camina sobre el agua? ¡Confía en él!	<b>24</b> Haga una lista de personas de su confianza. ¿Por qué confías en cada uno de ellos? ¿Puede su familia ayudarlo a agregar algunas personas más a su lista?	<b>25</b> Lea un milagro más que Jesús realizó: Sanando al ciego. Encuéntralo en Juan 9: 1-11 o Marcos 8: 22-26.
<b>26</b> Mire un video sobre Jesús sanando a un ciego. <a href="#">HAGA CLIC AQUÍ</a> Vaya a la biblioteca pública y encuentre libros sobre personas que superan sus discapacidades.	<b>27</b> Juegue juegos con los ojos vendados como Pin the Tail on the Donkey o Blind Man's Bluff. Google "Blindfold Party Games" para más ideas.	<b>28</b> Pídale a alguien que lo acompañe mientras usa una venda en los ojos. ¿Cómo se siente ser ciego? Algunas personas no pueden quitarse la venda de los ojos. ¡Reza por ellos!	<b>29</b> ¿Cuán observador eres? Encuentra una foto en una revista o libro. Pase un minuto mirándolo. Quítelo y mencione tantas cosas como pueda recordar.	<b>30</b> Cante y haga ejercicio con la canción "Blind Man Sat by the Road". 1er verso: aplaudir y marchar. 2do verso: saltos. 3er verso: ponerse en cuclillas y luego saltar.	<b>31</b> Piensa veces que Jesús dijo una oración por algo que parecía imposible. Escribe una oración de Acción de Gracias a Jesús. Reza antes de acostarte.	

¡GRACIA está creciendo saludable ~ Cuerpo, Mente y Espíritu ~ en nuestras familias!

# Calendario de actividades de bienestar de enero de 2020

Tema de este mes: *Milagros de Jesús*

## Lista de las direcciones de las páginas web de este mes

Fecha	Habla a	Fecha	Habla a
enero 1 #1	Cómo dibujar al niño Jesús <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uglci5qlnUI">https://www.youtube.com/watch?v=uglci5qlnUI</a>	enero 10 #1	La alimentación de los 5,000 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=UtrjViTgPHs">https://www.youtube.com/watch?v=UtrjViTgPHs</a>
enero 1 #2	Cómo dibujar a María y José <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FW0yohMrQu8">https://www.youtube.com/watch?v=FW0yohMrQu8</a>	enero 10 #2	Jesús alimenta a 5,000 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=EYmJzAo9KbY">https://www.youtube.com/watch?v=EYmJzAo9KbY</a>
enero 3	Jesús convierte el agua en vino <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7p1Ja_qnVug">https://www.youtube.com/watch?v=7p1Ja_qnVug</a>	enero 18	La historia de Dios: Peter camina sobre el agua <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HG6I4fkB6wE">https://www.youtube.com/watch?v=HG6I4fkB6wE</a>
enero 5	Agua de vida <a href="http://www.churchofscotland.org.uk/__data/assets/pdf_file/0003/37092/Creative_Prayer_ideas_Bristol_Diocese.pdf">http://www.churchofscotland.org.uk/__data/assets/pdf_file/0003/37092/Creative_Prayer_ideas_Bristol_Diocese.pdf</a>	enero 22	Caminar sobre el agua   Fuerza familiar 5   Mociones <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IzZeNVPFnig">https://www.youtube.com/watch?v=IzZeNVPFnig</a>
enero 6	La ONU y el agua <a href="https://www.un.org/en/sections/issues-depth/water/index.html">https://www.un.org/en/sections/issues-depth/water/index.html</a>	enero 26	Jesús sana al ciego Video de animación <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Uo9ILFTVdhQ&amp;t=1s">https://www.youtube.com/watch?v=Uo9ILFTVdhQ&amp;t=1s</a>

## La oración milagrosa

*Señor Jesús, vengo ante ti, tal como estoy, lo siento por mis pecados, me arrepiento de mis pecados, por favor perdóname. En tu nombre, perdono a todos los demás por lo que han hecho contra mí. Renuncio a Satanás, los espíritus malignos y todas sus obras. Te entrego todo, Señor Jesús, ahora y para siempre. Te invito a mi vida, Jesús. Te acepto como mi Señor, Dios y Salvador. Cúrame, cámbiame, fortaléceme en cuerpo, alma y espíritu.*

*Ven Señor Jesús, cúbreme con tu Preciosa Sangre y lléname de tu Espíritu Santo. Te amo Señor Jesús Te alabo Jesús. Te agradezco Jesús. Te seguiré todos los días de mi vida. Amén. María, mi madre, reina de la paz, San Peregrino, la santa del cáncer, todos los ángeles y santos, por favor, ayúdenme. Amén.*

● 9 ESCUELAS ● 23 PARROQUIAS ● 1 COMUNIDAD

*Construyendo excelencia académica y habilidades para la vida mientras crecemos en nuestra fe católica.*

