


# Calendario de actividades de bienestar de marzo de 2020

## Temas de este mes: Moisés y la Cuaresma

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<b>1</b> Canta la canción "¿Estabas allí, cuando crucificaron a mi señor?" <a href="#">HAGA CLIC AQUI</a>	<b>2</b> Mira la historia de Moisés en los juncos <a href="#">HAGA CLIC AQUI</a> Canta la canción "¿Dónde está el bebé Moisés?" <a href="#">HAGA CLIC AQUI</a>	<b>3</b> Baby Moses para colorear <a href="#">HAGA CLIC AQUI</a>	<b>4</b> Juega a Hide-and-Seek Moses: toma una muñeca pequeña o un dibujo de Moses y escóndelo en la casa para que alguien más pueda encontrarlo; Túrnense para esconderse y encontrar al bebé Moisés.	<b>5</b> Cadena de acción: una persona comienza a hacer una acción (salta dos veces); la siguiente persona salta dos veces y agrega otra acción (sentarse en el piso); otra persona realiza las dos primeras acciones y agrega una tercera.	<b>6</b> Use 26 notas adhesivas y escriba una letra del alfabeto en cada una. Pegarse a la pared o una puerta. Use un calcetín enrollado para lanzar una de las letras. La persona que acierta una letra debe decir una palabra religiosa que comience con esa letra..	<b>7</b> Haz 10 flexiones, 10 círculos de brazos, 10 saltos y 10 sentadillas. Hágalo a los 10 minutos después de la hora (8:10, 9:10, 10:10) todo el tiempo que pueda hoy. 10 representa los 10 mandamientos.
<b>8</b> Aprenda las acciones y las palabras para "Crear en mí". <a href="#">HAGA CLIC AQUI</a>	<b>9</b> Haga un Cuadrado Cuatro en el piso con cinta adhesiva o tiras de papel. Usa un globo como la pelota para el juego de cuatro cuadrados. Cambie las reglas según sea necesario para un globo en lugar de una pelota.	<b>10</b> Se le pide a Moisés que libere a los esclavos israelitas; ver el video <a href="#">HAGA CLIC AQUI</a>	<b>11</b> Moisés ayudó a otros a cruzar el Mar Rojo. Coloque almohadas y platos de papel en el piso e intente cruzar el Mar Rojo. Recuerda mantener los brazos en alto como Moisés.	<b>12</b> Moisés recibió los 10 mandamientos <a href="#">HAGA CLIC AQUI</a> y entonces Los Diez Mandamientos Canción 1, 2, 3, 4, 5 ... <a href="#">HAGA CLIC AQUI</a>	<b>13</b> Crea un mandala. Ver enlace para direcciones <a href="#">HAGA CLIC AQUI</a> 	<b>14</b> Mira las estaciones de la cruz para niños <a href="#">HAGA CLIC AQUI</a>
<b>15</b> Comienza a dibujar las imágenes para ir con las Estaciones de la Cruz y conviértelas en un libro. Estación I: Jesús es condenado a muerte	<b>16</b> Dibuje la estación II: Jesús lleva su cruz Encuentra algo muy pesado y trata de llevarlo por la habitación o por el pasillo. ¿Cómo se siente?	<b>17</b> Draw Station III: Jesús cae la primera vez Pregúntale a tus padres cómo era cuando aprendías a caminar. ¿Te caíste? ¿Que pasó?	<b>18</b> Draw Station IV: Jesús se encuentra con su madre Las madres quieren lo mejor para nosotros. ¿Cómo se siente María cuando conoce a Jesús después de que Él cae?	<b>19</b> Draw Station V: Simon of Cyrene ayuda a Jesús a llevar su cruz Los amigos pueden ayudarnos a hacer trabajos difíciles. ¿De qué manera puedes ayudar a alguien la próxima vez que luche?	<b>20</b> Estación VI: Verónica limpia el rostro de Jesús Piense en un momento en que estaba trabajando tan duro y sudando mucho. ¿Quién te ayudó a refrescarte?	<b>21</b> Estación VII: Jesús cae por segunda vez Piense en el momento en que aprendió a andar en bicicleta y se cayó. ¿Quién te ayudó a levantarte?
<b>22</b> Estación VIII: Jesús se encuentra con las mujeres de Jerusalén Cuando vemos que alguien que amamos se lastima, estamos tristes, al igual que estas mujeres estaban tristes. Di una oración por Jesús.	<b>23</b> Estación IX: Jesús cae por tercera vez Estás caminando sobre hielo y te resbalas y caes. ¿Cómo te sientes después de caer y volver a levantarte?	<b>24</b> Estación X: la ropa de Jesús se lleva Piensa en un momento en que te avergonzaba algo. Dile a Jesús que estás orgulloso de Él.	<b>25</b> Estación XI: Jesús es clavado en la cruz Intentamos ser buenos. No queremos lastimar a otros a propósito. Pide disculpas a alguien que has herido.	<b>26</b> Estación XII: Jesús muere en la cruz Jesús perdonó a quienes querían que muriera en la cruz. ¡Dile a Jesús que lo amas!	<b>27</b> Estación XIII: el cuerpo de Jesús es bajado de la cruz El cuerpo de Jesús se baja suavemente de la cruz y se limpia la suciedad. ¿Cómo puedes ser amable con los demás cuando están heridos?	<b>28</b> Estación XIV: Jesús es colocado en la tumba Enterramos a quienes amamos como señal de respeto por ellos. Diga una oración a Jesús agradeciéndole por nuestra vida eterna.
<b>29</b> Ore las Estaciones de la Cruz usando el libro que hizo durante las últimas dos semanas. Canta la canción del 1 de marzo: ¿Estabas allí?	<b>30</b> ¿Quién es Jesús hoy? Los padres le dan a un niño una foto de Jesús que la usa debajo de su ropa. Todo el día, el niño debe tratar a todos como Jesús los trataría a ellos.	<b>31</b> Haga una señal para el espejo de su habitación o baño diciendo: "¡Jesús me ama! ¡Soy especial!" y di las palabras todos los días!				

¡GRACIA está creciendo saludable ~ Cuerpo, Mente y Espíritu ~ en nuestras familias!

# Calendario de actividades de bienestar de marzo de 2020

## Temas de este mes: Moisés y la Cuaresma

### Lista de las direcciones de las páginas web de este mes

Fech	Habla a	Fech	Habla a
1	¿Estabas allí cuando crucificaron a mi señor? <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BLJ0IjLAmOA">https://www.youtube.com/watch?v=BLJ0IjLAmOA</a>	10	Moisés y el éxodo <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rzcYLCYItuc">https://www.youtube.com/watch?v=rzcYLCYItuc</a>
2 - #1	Los cuentos santos: Biblia Moisés es salvado del faraón <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KdcFgsPAIVU">https://www.youtube.com/watch?v=KdcFgsPAIVU</a>	12 - #1	¡Dios da los diez mandamientos! <a href="https://www.youtube.com/watch?v=cK_FWURMnhU">https://www.youtube.com/watch?v=cK_FWURMnhU</a>
2 - #2	¿Dónde está el bebé Moisés? <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KdcFgsPAIVU">https://www.youtube.com/watch?v=KdcFgsPAIVU</a>	12 - #2	La canción de los 10 mandamientos <a href="https://www.youtube.com/watch?v=d61R1LBbhQA">https://www.youtube.com/watch?v=d61R1LBbhQA</a>
3	Moisés para colorear <a href="https://www.coloring.ws/moses.htm">https://www.coloring.ws/moses.htm</a>	13	Cómo dibujar un mandala <a href="https://www.art-is-fun.com/how-to-draw-a-mandala">https://www.art-is-fun.com/how-to-draw-a-mandala</a>
8	Crea en mí <a href="https://www.youtube.com/watch?v=M9shuiGm_kM">https://www.youtube.com/watch?v=M9shuiGm_kM</a>	14	Estaciones infantiles de la cruz <a href="https://www.youtube.com/watch?v=j0qv7c4PsrA">https://www.youtube.com/watch?v=j0qv7c4PsrA</a>

### La oración milagrosa



- Estaciones de la Cruz Oraciones y videos (desplácese hacia abajo en la página web para encontrar todas las estaciones para rezar):
  - <https://www.catholic.org/prayers/station.php>
- Actividades cuaresmales para niños:
  - <https://catholicmom.com/kids/lenten-activities-for-children/>
  - <https://www.loyolapress.com/our-catholic-faith/liturgical-year/lent/activities-and-resources/lenten-activities-for-children>

● 9 ESCUELAS ● 23 PARROQUIAS ● 1 COMUNIDAD

*Construyendo excelencia académica y habilidades para la vida mientras crecemos en nuestra fe católica.*